PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: Santa Rosa deCabal		Barrio o Vereda:LA EUGENIA 2		DIRECCION : CALLE 28 C NUMERO 21-13			FICHA FAMILIAR NUMERO:2024444		
V1	MES	AÑO	V2	DIA	MES	AÑO	V3	DIA	MES	AÑO
	19-ago	2024		10	09	2024				
Responsable 1: Antonio Oviedo Responsable 2:			Responsable 1:YERALDID GARCI Responsable 2:ISABEL LOPEZ				Responsable 1: Responsable 2:			
Nombre del Jefe del Hogar: LUZ ADRIANA PARRA SILVA			NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA :LUZ ADRIANA PARRA SILVA				N° telefono contacto: 3114135343			

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	Se realiza visita de caracterización e identificación de riesgo de la familia en general
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO Y ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	Se encuentra familia nuclear,conformada por Leonel De Jesus Londoño Jhoan Sebastian Layos, y quien recibe la visita es la señora Luz Adriana Parra Silva,no permite el ingreso a la vivienda, recibe la visita en la puerta, vivienda propia,estructura de la vivienda sin riesgo aparente, cuenta con todos los servicios publicos, cocina con gas domiciliario, con disposicion de residuos adecuados,y cuenta con recoleccion de basuras por parte de la empresa de aseo, no tiene mascotas,con riesgo psicologico moderado porque refiere que en ocasiones se siente desesperada,porque no tiene empleo,menciona que no visita el puesto de salud de el barrio,no la caseta comunal, y si la iglesia, refiere que se relaciona bien con sus vecinos, y busca actividades de mejoramiento para el barrio,refiere que si asistió al odontologo, y no al medico en el ultimo mes,si se a realizado la citologia, si el autoexamen de seno y no la mamografia, con IMCde 29.5sobrepeso,refiere que realiza 5 horas de actividad fisica durante la semana, planificacion familiar quirurgico,refiere que consume todo tipo de alimentos frutas verduras legumbres, lacteos, proteinas, grasas y dulce.refiere antecedentes familiares de DM.	A M x X X	A M B	A M B
2		FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR LEONEL DE JESUS LONDOÑO, SEBASTIAN LAYOS Y LUZ ADRIANA PARRA SILVA, SE EVIDENCIA VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES HABITABLES LA JEFE DEL HOGAR ES LUZ ADRIANA, EL PROVEEDOR Y PROTECTOR ES LEONEL DE JESUS. LA SEÑORA ADRIANA PARA EN LA PRIMERA VISITA REFIERO NO CONTAR CON UN EMPLEO AL MOMENTO DE LA VISITA DE SEGUIMIENTO INDICA QUE HA EMPEZADO LA VENTA DE POSTRES EN SU HOGAR DE MANERA QUE AYUDE ECONÓMICAMENTE EN SU CASA , SE RECOMIENDA MEJORAR LA COMUNICACIÓN FAMILIAR, REALIZAR ACTIVIDADES EN FAMILIA Y RECONOCER LAS FORTALEZAS DE LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3

1	La señora LUZ ADRIANA PARRA SILVA refiere que no sufre de ninguna patologia,se remiteal programa de adultez, Tamizaje visual, y psicologia, se educa sobre: -Autoexamen de seno:se explica que debe realizarse de 3 a 5 dias despues del periodo,cada mes y aun despues de la menopausia, durante toda la vida. -Buenos habitos alimenticios :consumo habitual de agua,consumo de frutas y vegetales en el dia, distribuir bien las comidas para una alimentacion sana y equilibrada,masticar bien los alimentos asegura una mejor digestion,delimitar el consumo de fritos no picar entre horas esto asegura mantener tu peso,tu salud intestinal y salud dental. -estilos de vida saludable:higiene bucal,sueño optimo,evitar habitos toxicos,lavado de manos,entorno social saludable. -signos de alarma para consultar a urgencias:dolor intenso y persistente,perdida de la conciencia o memoria,no produccion o dolor al orinal,sangrados,asfixia,o respiracion con esfuerzo,temperatura igual o mayor a 38grados, con escalofrios,diarrea o vomito prolongado. -cuidado del medio ambiente:reciclar, sembrar,evitar la quema de basuras o fogatasen los bosques reutilizar el agua de la lavadora y minimizar el consumo de agua. se educa sobre la importancia y los beneficios de asistir a las consultas medicas por rango de edad,ya que permite la deteccion temprana de enfermedades.	A M X	A M B	A M B

N°	HALLAZGO		V1	V2	V3
2		LUZ ADRIANA SILVA REFIERE NO SUFRIR NINGUNA ENFERMEDAD SU FAMILIA NO SUFRE DE NINGUNA PATOLOGÍA, HA DEJADO DE REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA Y NO LLEVAN UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE SE RECOMIENDA: -MEJORAR SU ALIMENTACIÓN AUMENTANDO EL CONSUMO DE FRUTA, VERDURAS Y AGUA, DISMINUIR EL CONSUMO DE FRITOS, HARINAS Y AZUCARES - REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA, CAMINAR, MONTAR BICICLETA -REALIZARSE VALORACIONES MEDICAS DE FORMA PERIÓDICA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES -SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE SIGNOS DE ALARMA PSICOLÓGICOS: DEJAR DE COMER, PROBLEMAS PARA CONCILIAR EL SUEÑO, PENSAMIENTOS O SENSACIÓN DE QUERER MORIR, NO QUERERSE LEVANTAR DE LA CAMA POR MAS DE 3 DÍAS	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B

10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO POR:

Nombre y Apellidos ANTONIO OVIEDO
Profesión:

ACOMPAÑADO POR:

Nombre y Apellidos LILIANA MARIN
Profesión: